CICLO | STUDIO

Tudo o que o CicloStudio faz por si

Um guia para instrutores: o que a plataforma lhe tira dos ombros e o que lhe coloca nas mãos.

Aviso: Traduzido do inglês para português por IA

A MISSÃO

Aquilo para que a sua qualificação o prepara

Uma aula agradável

Cada ciclista sai com uma grande experiência.

Uma sala segura

Afinação, técnica e intensidade, geridas para todos.

Uma aula plenamente inclusiva

Todos os níveis, todos os perfis, na mesma sessão.

As qualificações reconhecidas de ciclismo indoor cobrem toda essa missão.

O QUE NÃO ABRANGE

Nada disso tem que ver com a tecnologia

Potência e dados de medição

FTP, watts, zonas: fora do programa.

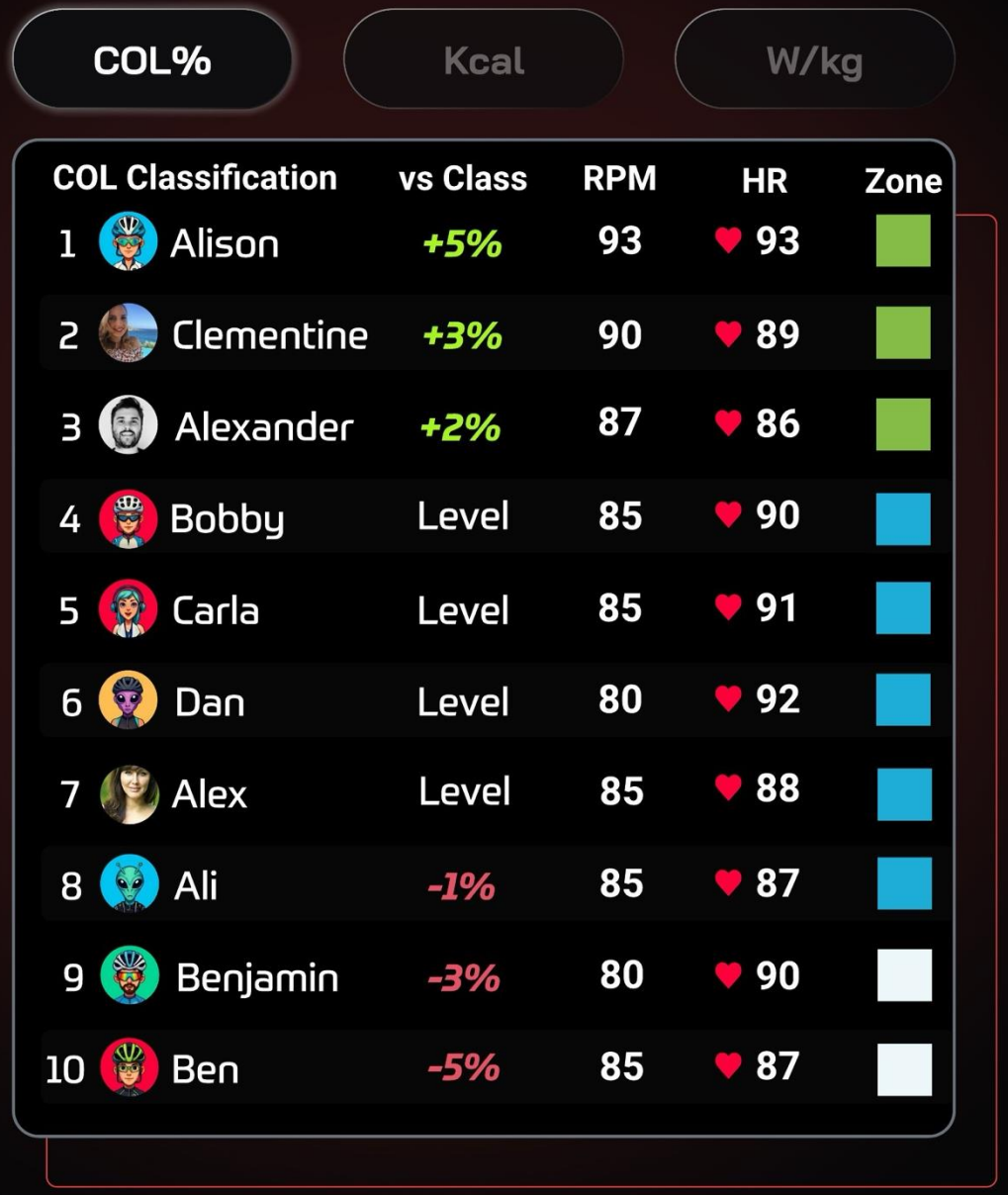
Ecrãs e ligações

Emparelhar as bicicletas, controlar os ecrãs, resolver quebras de ligação.

Sistemas de ciclismo conectado

Perfis, classificações, dados em direto durante a aula.

Nenhuma qualificação de ciclismo indoor abrange isto.
Nunca foi essa a sua função.



E, AINDA ASSIM

Luz, grandes ecrãs e bicicletas conectadas: nível mundial

Mas tudo recai sobre si

Controlar o ecrã. Gerir a luz. Manter as bicicletas conectadas. Lançar a música — e, ao mesmo tempo, dar a aula.

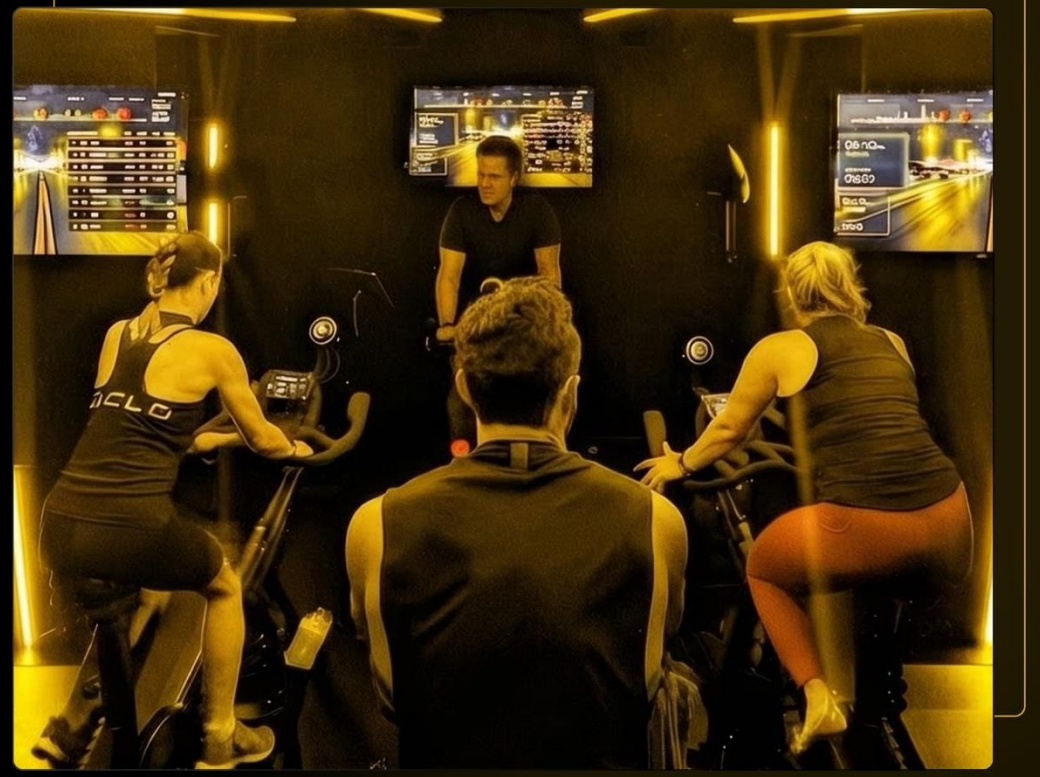
Comando

Portátil

Mesa de luzes

Cabo auxiliar

Enorme responsabilidade para o instrutor — além de dar uma grande aula.

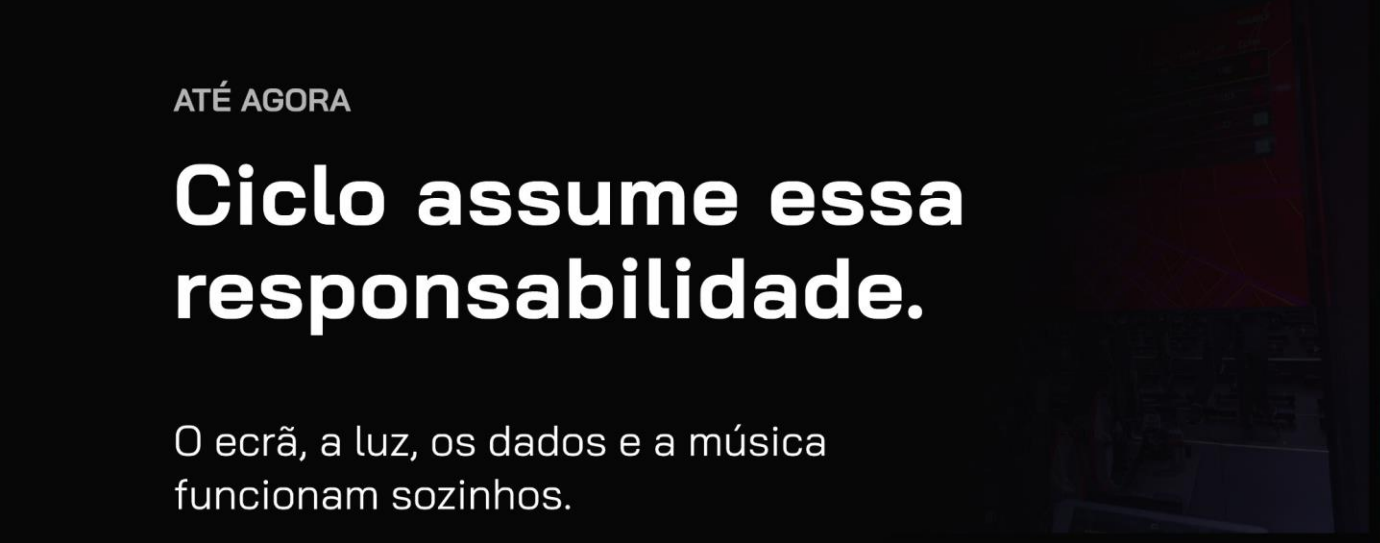


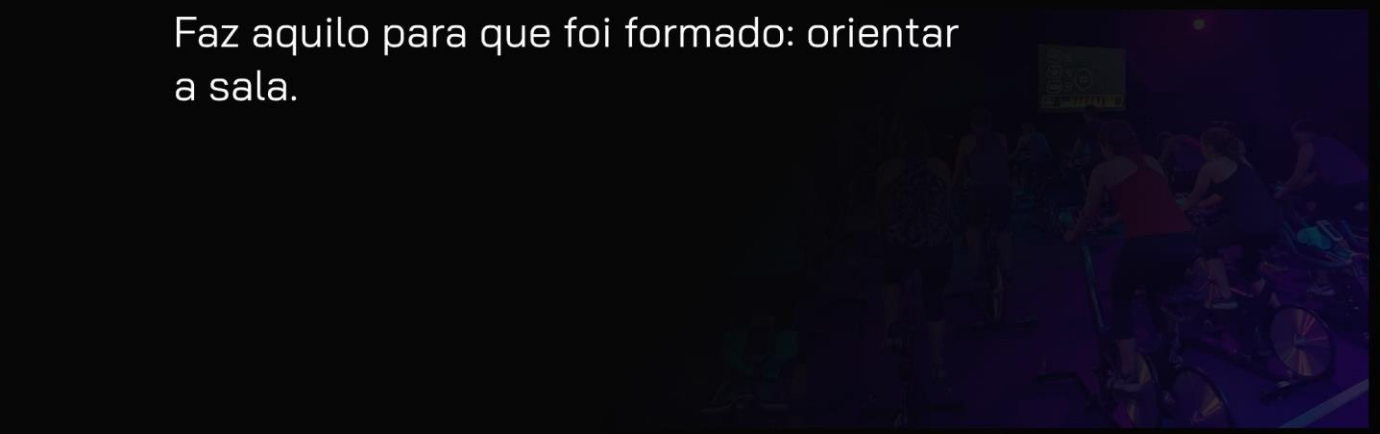
ATÉ AGORA

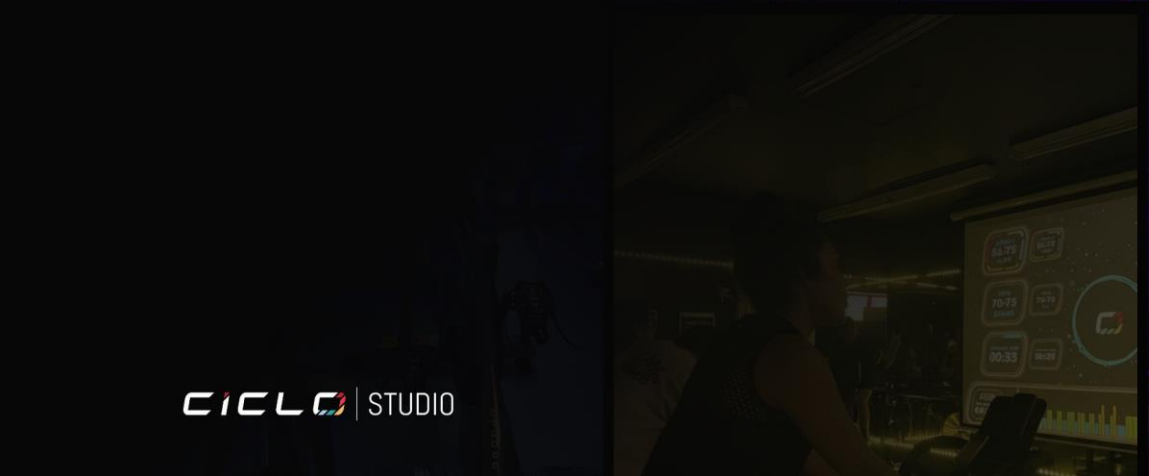
Ciclo assume essa responsabilidade.

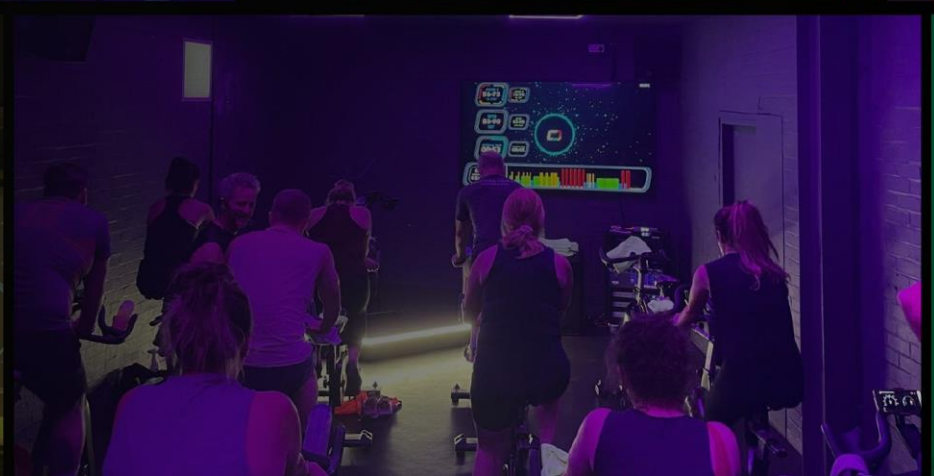
O ecrã, a luz, os dados e a música funcionam sozinhos.

Faz aquilo para que foi formado: orientar a sala.









CICLO | STUDIO

Toda a aula, visível para todos

O painel

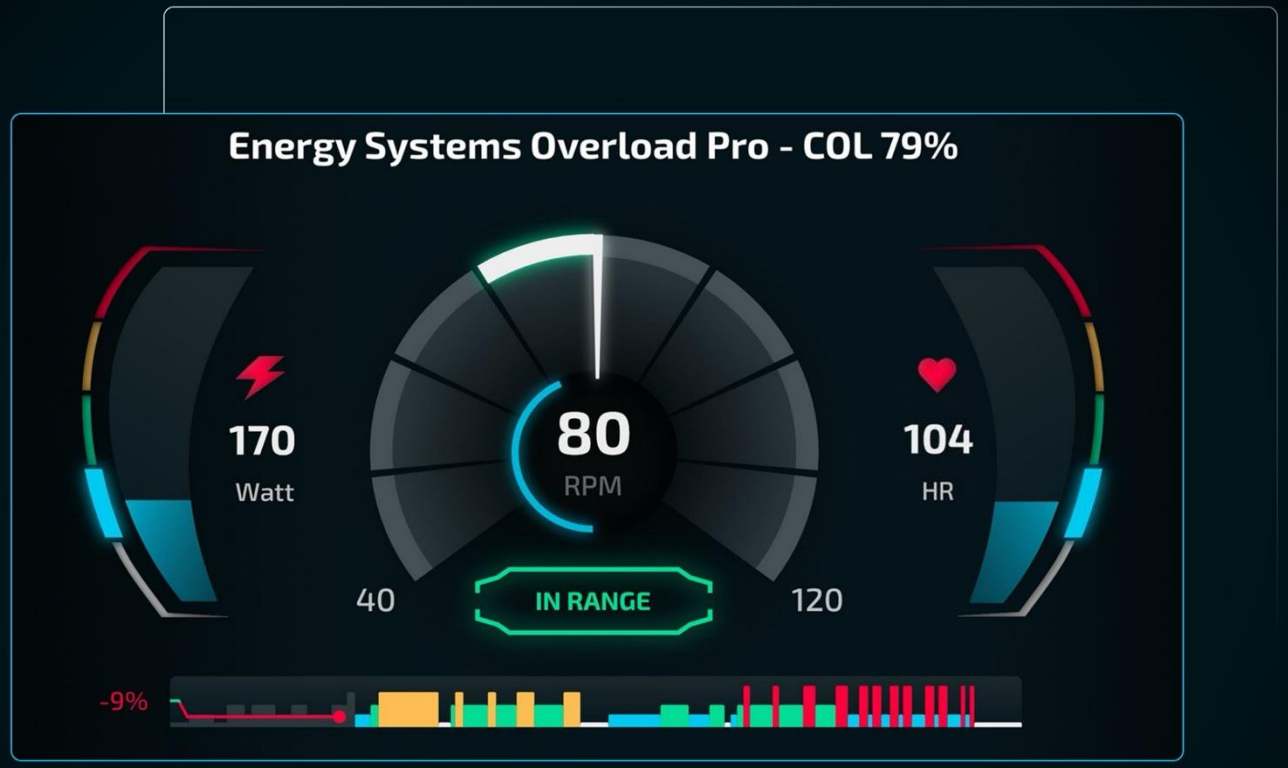
Zona, gama de RPM, sentado ou de pé, tempo restante.

O perfil da aula

Toda a aula num relance: o que passou e o que vem.

O cenário

Escolha um mundo por aula. Sete à escolha.



A semana do estúdio, num só lugar

Construir a equipa

Cada instrutor convidado uma vez. Sem custo por lugar.

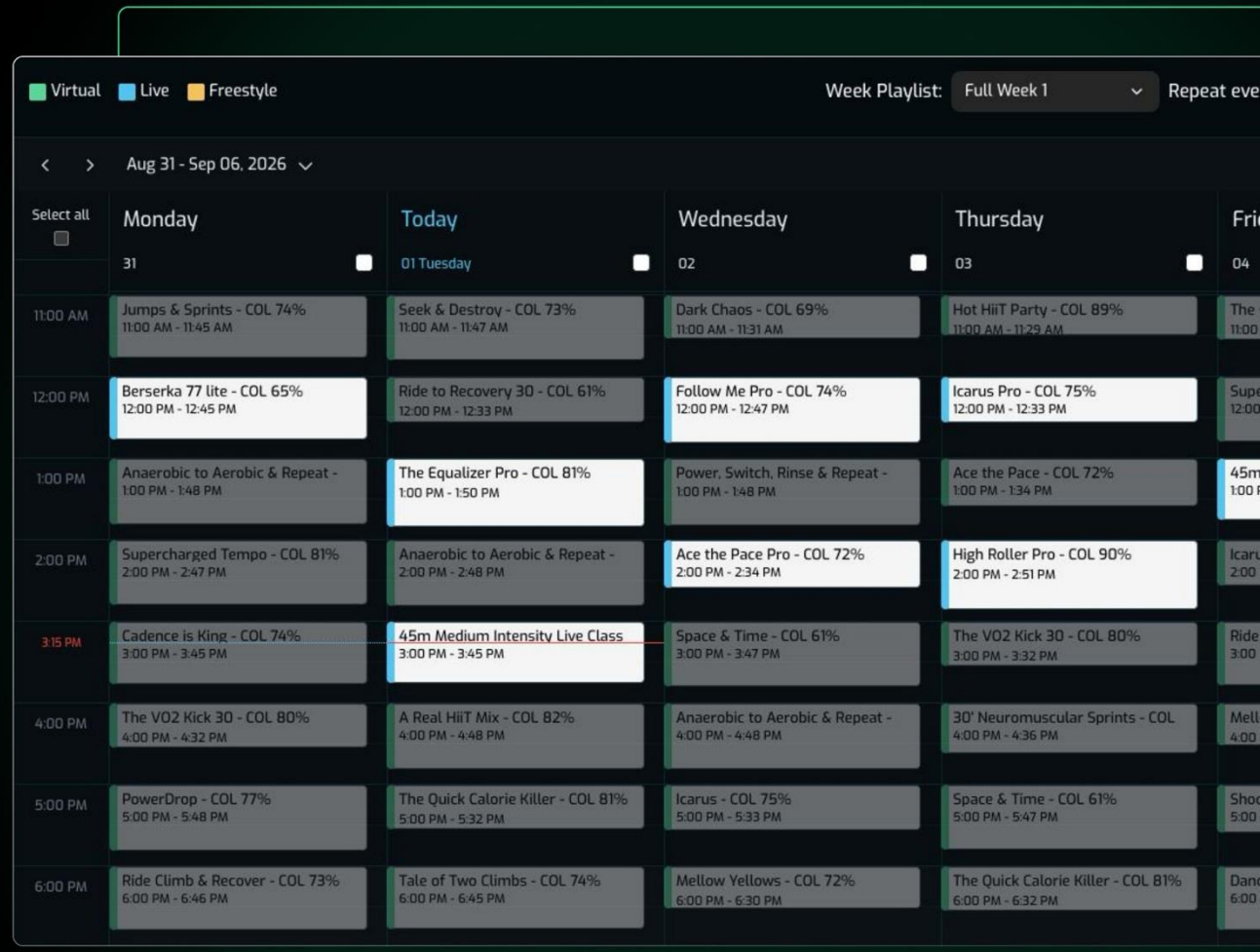
Permissões de acesso

Escolher, Agendar, Criar, Carregar, Aprender, Faturação, Admin.

Dar aulas em vários estúdios

Uma só conta. Cada estúdio define o que pode fazer lá.

Adicione-se como instrutor à aula — isso desbloqueia os seus comandos.



A ESCOLHA DA AULA

A biblioteca, e o que escolher dela

Aulas pré-perfiladas

Construídas, cronometradas e sincronizadas com a música. Entrar e dar a aula.

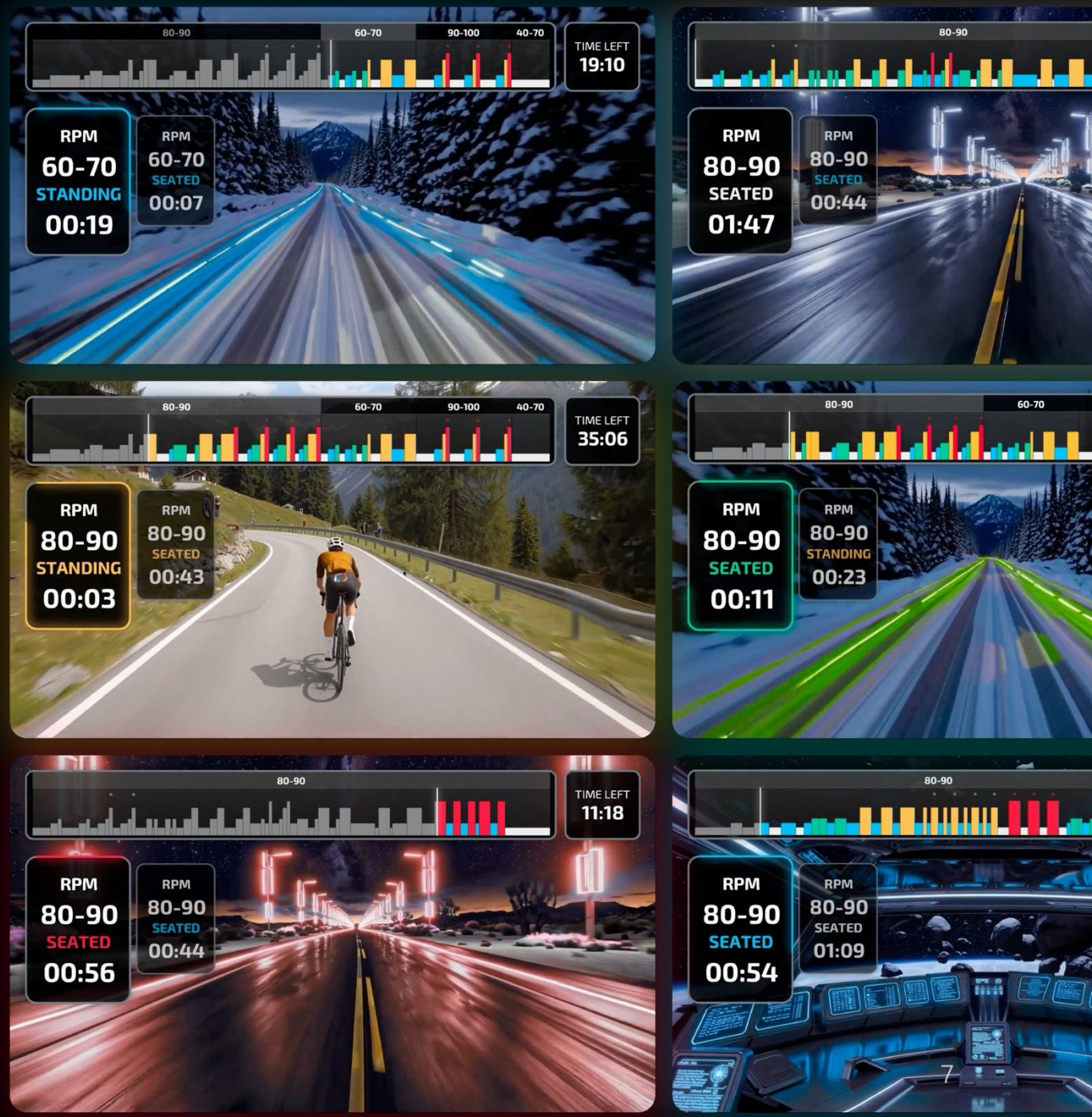
Aulas Freestyle ao ritmo

Sem perfil. Indica cada zona e cada RPM em direto.

O COL% define a dificuldade

65–72% é uma aula leve. Acima de 80% é alto desempenho.

Adicione-se como instrutor à aula — isso desbloqueia os seus comandos.



Começar quando a sala está pronta

Sala de espera conectada

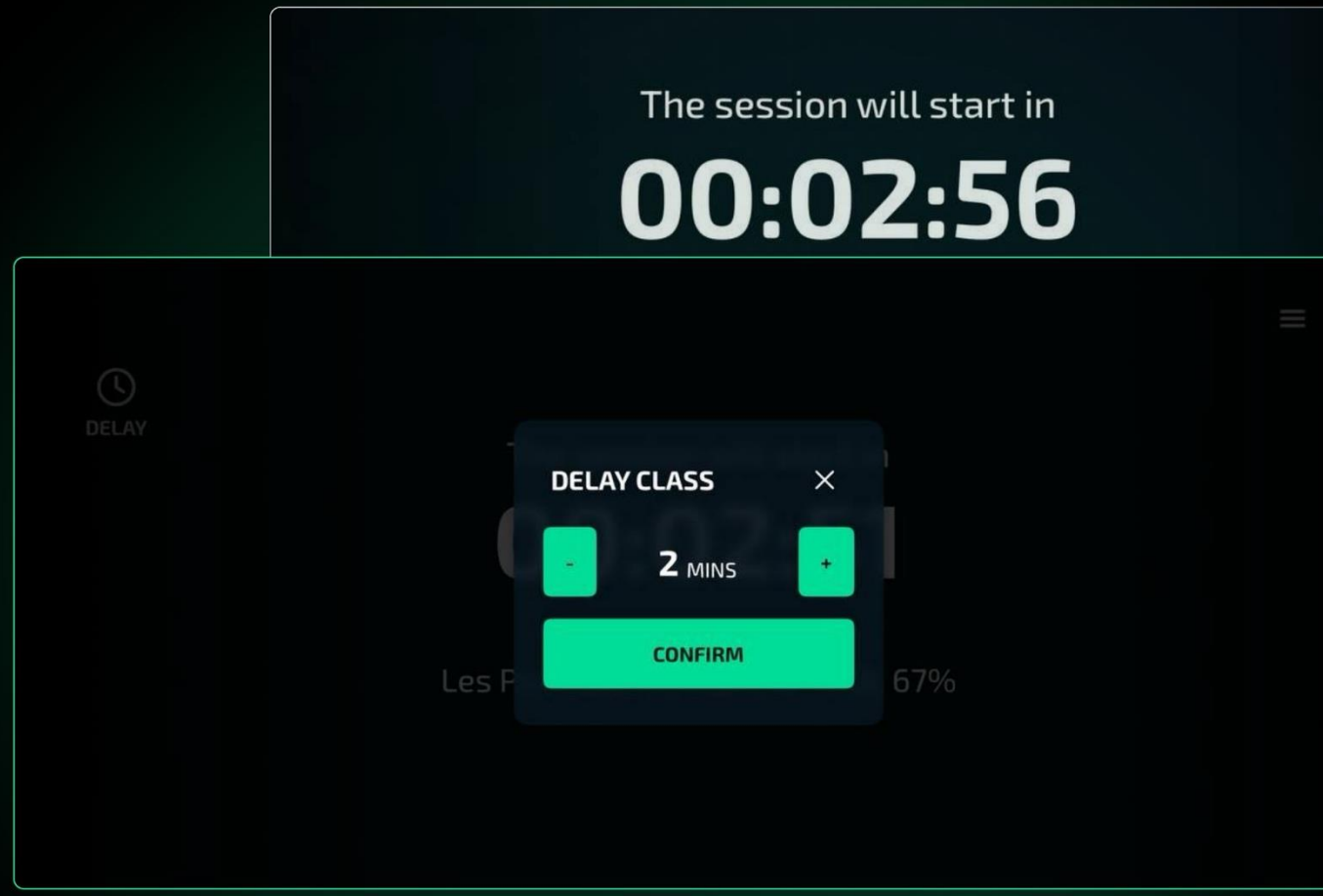
Veja quem está emparelhado e na bicicleta antes de começar.

Adiar a aula

Adie o início até cinco minutos. Um só toque.

Ninguém começa atrasado

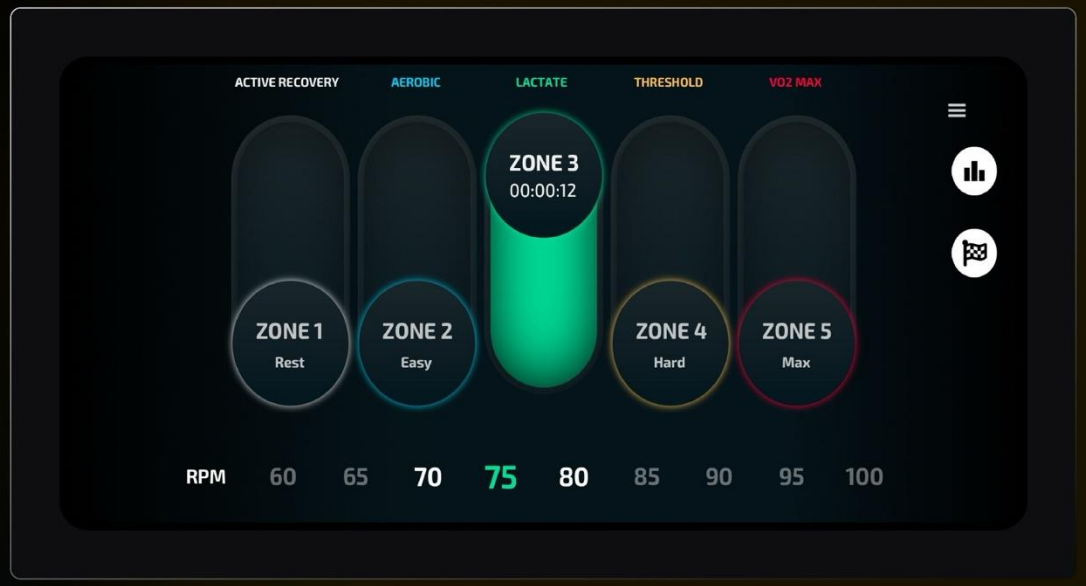
Os intervalos perdidos contam no COL% do ciclista.



Tudo o que precisa, numa só mão

Aula perfilada

Mude a métrica. Lance um desafio para animar a sala.



Aula Freestyle

Mude a zona, toque nas RPM. Os painéis atualizam de imediato.

Construa a aula que tem em mente

A sua música ou a nossa

Importe as suas faixas ou recorra à biblioteca Ciclo licenciada.

Playmix com transição automática

As faixas encadeiam-se sozinhas. Defina zona, posição e RPM.

Guarde uma vez, dê sempre

Adicione uma descrição e as informações do instrutor. Repita sem limites.

Criação ilimitada para cada instrutor. A integração com o Spotify está a chegar.

FTP ADAPTATIVO

Sem teste. Nunca.

Obrigatório na primeira aula

Cada novo ciclista é validado durante uma aula normal.

Opcional em todas as seguintes

Os ciclistas ativam-no sempre que querem verificar de novo.

O perfil de potência mantém-se fiel

Um FTP rigoroso sem nunca sacrificar uma aula para o medir.

CONTROLO DE LUZES

A sala muda de cor com a zona

Totalmente automático

Nada a anunciar, nada a operar. Segue a aula.

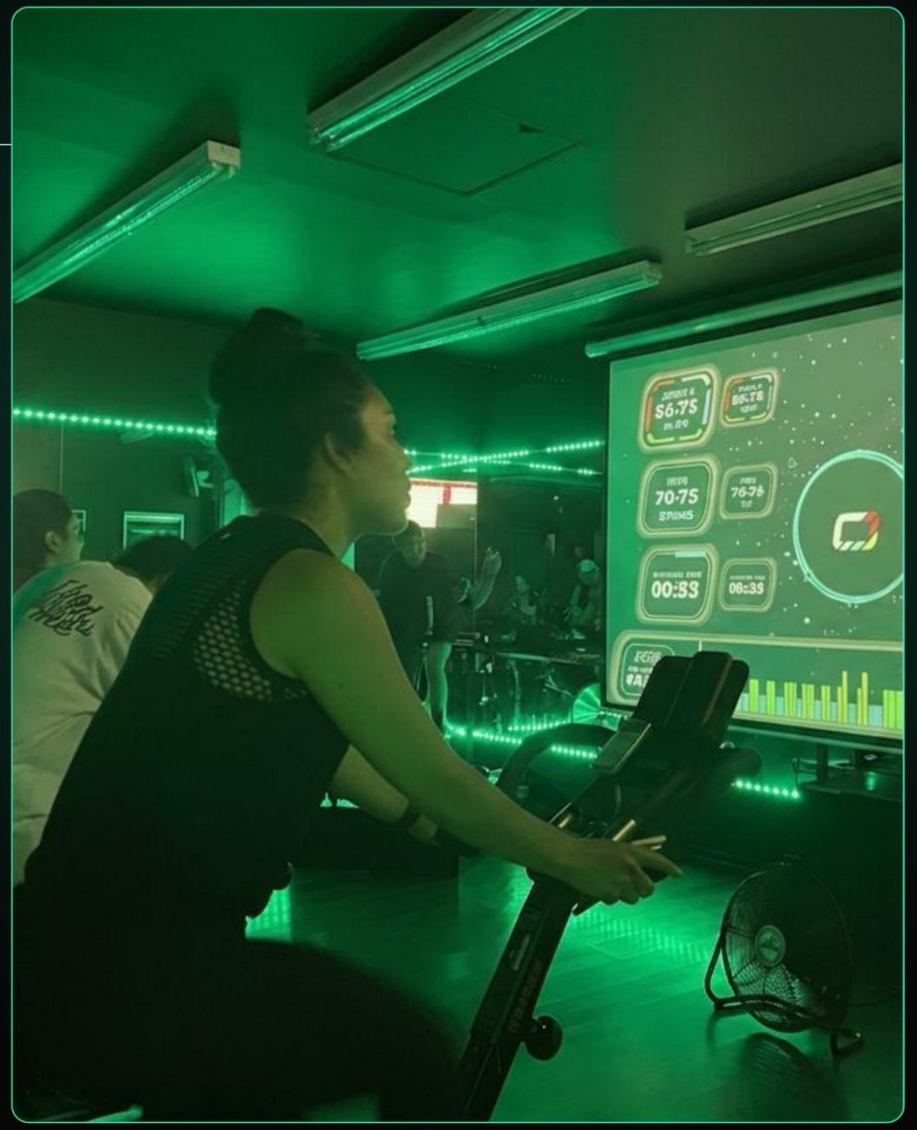
A cor da zona em todo o estúdio

A mesma cor que os seus ciclistas veem no painel.

Imersão total

Os ciclistas sentem o intervalo antes de olhar para baixo.

Automático em estúdios com o módulo de iluminação DMX instalado.



*Automático em estúdios com o módulo de iluminação DMX instalado.

O QUE REALMENTE IMPORTA

Você dá a aula.
Ciclo faz o resto.

O ecrã, a luz, os dados, a música — em automático.
O seu trabalho é aquele para que foi formado.

Contactos:

hello@ciclozone.com

Obtenha a aplicação CicloZone no seu dispositivo:

Transferir