

Tutto ciò che CicloStudio fa per Lei

Una guida per gli istruttori: ciò che la piattaforma Le toglie dalle spalle e ciò che Le mette tra le mani.



IL COMPITO

Ciò a cui la Sua qualifica La prepara

Una lezione piacevole

Ogni ciclista esce con un'esperienza memorabile.

Una sala sicura

Regolazione, tecnica e intensità, gestite per tutti.

Una lezione pienamente inclusiva

Ogni livello, ogni profilo, nella stessa sessione.

Le qualifiche riconosciute di ciclismo indoor coprono ogni parte di questo compito.



CIÒ CHE NON COPRE

Nulla di tutto ciò riguarda la tecnologia

Potenza e dati di misurazione

FTP, watt, zone: non sono nel programma.

Schermi e connessioni

Abbinare le bici, gestire i display, risolvere le disconnessioni.

Sistemi di ciclismo connesso

Profili, classifiche, dati in diretta durante la lezione.

Nessuna qualifica di ciclismo indoor copre questo. Non è mai stato il suo scopo.

COL%

Kcal

W/kg

COL Classification	vs Class	RPM	HR	Zone
1  Alison	+5%	93	♥ 93	
2  Clementine	+3%	90	♥ 89	
3  Alexander	+2%	87	♥ 86	
4  Bobby	Level	85	♥ 90	
5  Carla	Level	85	♥ 91	
6  Dan	Level	80	♥ 92	
7  Alex	Level	85	♥ 88	
8  Ali	-1%	85	♥ 87	
9  Benjamin	-3%	80	♥ 90	
10  Ben	-5%	85	♥ 87	

EPPURE

Luci, grandi schermi e bici connesse: livello mondiale

Ma ricade tutto su di Lei

Gestire lo schermo. Controllare le luci. Tenere le bici connesse. Lanciare la musica – e intanto condurre la lezione.



Gamepad



Portatile



Console luci



Cavo ausiliario

Enorme responsabilità per l'istruttore – oltre a condurre una grande lezione.

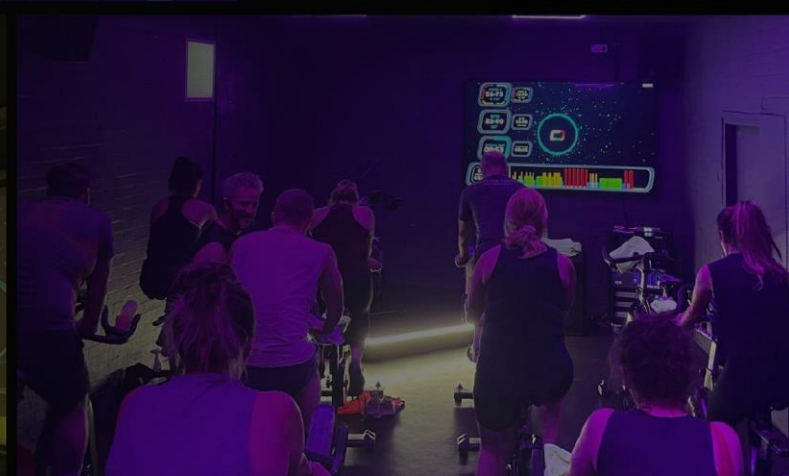
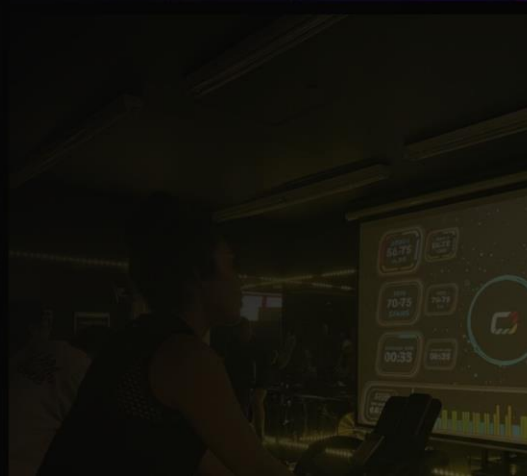


FINO A ORA

Ciclo si assume questa responsabilità.

Schermo, luci, dati e musica funzionano da soli.

Lei fa ciò per cui si è formato: guidare la sala.



Tutta la lezione, visibile a tutti

Il pannello

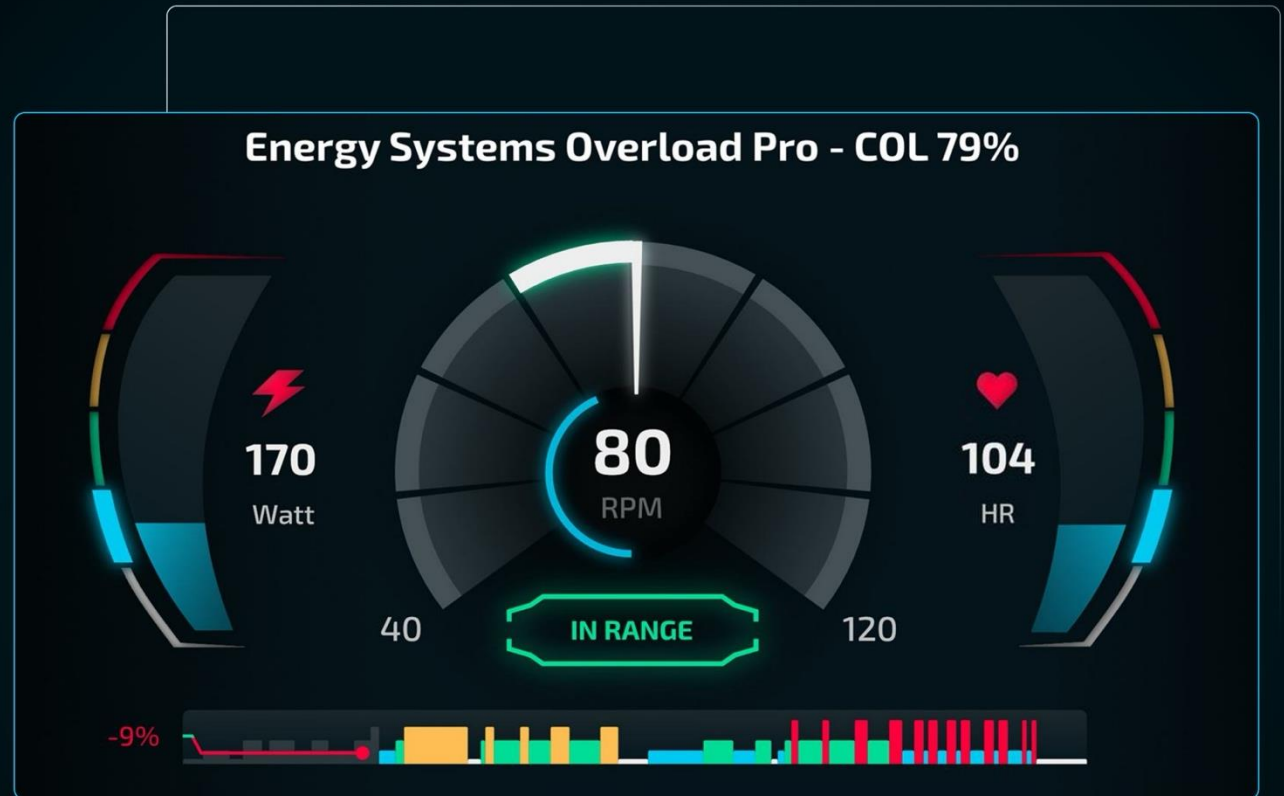
Zona, fascia di RPM, seduti o in piedi, tempo rimanente.

Il profilo della lezione

Tutta la lezione in un colpo d'occhio: ciò che è stato e ciò che arriva.

Lo scenario

Scelga un mondo per ogni lezione. Sette tra cui scegliere.



La settimana dello studio, in un unico posto

Costruire il team

Ogni istruttore invitato una sola volta. Nessun costo per postazione.

Permessi di accesso

Scegliere, Programmare, Creare, Caricare, Imparare, Fatturazione, Admin.

Insegnare in più studi

Un solo account. Ogni studio definisce ciò che può fare lì.

Si aggiunga come istruttore alla lezione — questo sblocca i Suoi comandi.

Virtual Live Freestyle

Week Playlist: Full Week 1 Repeat every week

< > Aug 31 - Sep 06, 2026

Select all	Monday	Today	Wednesday	Thursday	Friday
	31	01 Tuesday	02	03	04
11:00 AM	Jumps & Sprints - COL 74% 11:00 AM - 11:45 AM	Seek & Destroy - COL 73% 11:00 AM - 11:47 AM	Dark Chaos - COL 69% 11:00 AM - 11:31 AM	Hot HiIT Party - COL 89% 11:00 AM - 11:29 AM	The Quick Calorie Kill - COL 81% 11:00 AM - 11:32 AM
12:00 PM	Berserka 77 lite - COL 65% 12:00 PM - 12:45 PM	Ride to Recovery 30 - COL 61% 12:00 PM - 12:33 PM	Follow Me Pro - COL 74% 12:00 PM - 12:47 PM	Icarus Pro - COL 75% 12:00 PM - 12:33 PM	Supercharged Tempo - COL 75% 12:00 PM - 12:47 PM
1:00 PM	Anaerobic to Aerobic & Repeat - COL 74% 1:00 PM - 1:48 PM	The Equalizer Pro - COL 81% 1:00 PM - 1:50 PM	Power, Switch, Rinse & Repeat - COL 74% 1:00 PM - 1:48 PM	Ace the Pace - COL 72% 1:00 PM - 1:34 PM	45m Medium Intensity - COL 75% 1:00 PM - 1:45 PM
2:00 PM	Supercharged Tempo - COL 81% 2:00 PM - 2:47 PM	Anaerobic to Aerobic & Repeat - COL 81% 2:00 PM - 2:48 PM	Ace the Pace Pro - COL 72% 2:00 PM - 2:34 PM	High Roller Pro - COL 90% 2:00 PM - 2:51 PM	Icarus - COL 75% 2:00 PM - 2:33 PM
3:15 PM	Cadence is King - COL 74% 3:00 PM - 3:45 PM	45m Medium Intensity Live Class - COL 74% 3:00 PM - 3:45 PM	Space & Time - COL 61% 3:00 PM - 3:47 PM	The V02 Kick 30 - COL 80% 3:00 PM - 3:32 PM	Ride Climb & Recover - COL 75% 3:00 PM - 3:46 PM
4:00 PM	The V02 Kick 30 - COL 80% 4:00 PM - 4:32 PM	A Real HiIT Mix - COL 82% 4:00 PM - 4:48 PM	Anaerobic to Aerobic & Repeat - COL 74% 4:00 PM - 4:48 PM	30' Neuromuscular Sprints - COL 75% 4:00 PM - 4:36 PM	Mellow Yellows - COL 75% 4:00 PM - 4:30 PM
5:00 PM	PowerDrop - COL 77% 5:00 PM - 5:48 PM	The Quick Calorie Killer - COL 81% 5:00 PM - 5:32 PM	Icarus - COL 75% 5:00 PM - 5:33 PM	Space & Time - COL 61% 5:00 PM - 5:47 PM	Shockwave - COL 68% 5:00 PM - 5:34 PM
6:00 PM	Ride Climb & Recover - COL 73% 6:00 PM - 6:46 PM	Tale of Two Climbs - COL 74% 6:00 PM - 6:45 PM	Mellow Yellows - COL 72% 6:00 PM - 6:30 PM	The Quick Calorie Killer - COL 81% 6:00 PM - 6:32 PM	Dance Trance Climb - COL 75% 6:00 PM - 6:46 PM

LA SCELTA DELLA LEZIONE

La libreria, e cosa scegliere

Lezioni pre-profilate

Costruite, cronometrate e sincronizzate con la musica.
Entri e conduca.

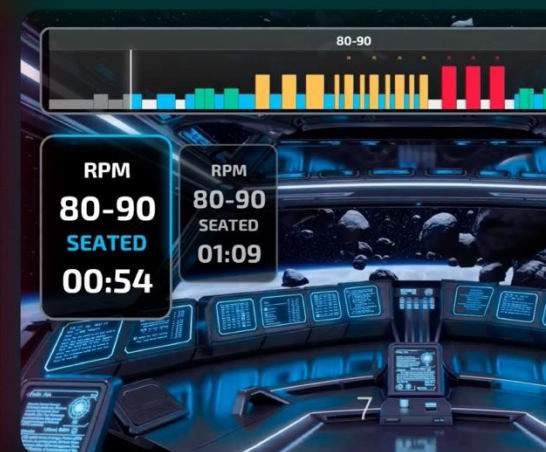
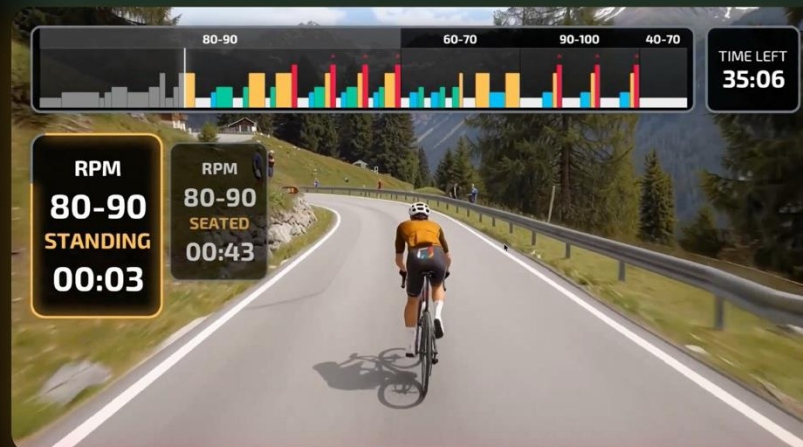
Lezioni Freestyle a ritmo

Nessun profilo. Lei indica ogni zona e ogni RPM in diretta.

Il COL% indica la difficoltà

65–72% è una lezione facile. Oltre l'80% è alta prestazione.

Si aggiunga come istruttore alla lezione — questo sblocca i Suoi comandi.



PRIMA DELLA PARTENZA

Iniziare quando la sala è pronta

Sala d'attesa connessa

Veda chi è abbinato e in sella prima di iniziare.

Ritardare la lezione

Sposti l'inizio fino a cinque minuti. Un solo tocco.

Nessuno parte in ritardo

Gli intervalli persi incidono sul COL% del ciclista.

The session will start in
00:02:56



DELAY CLASS



2 MINS



CONFIRM

Les P

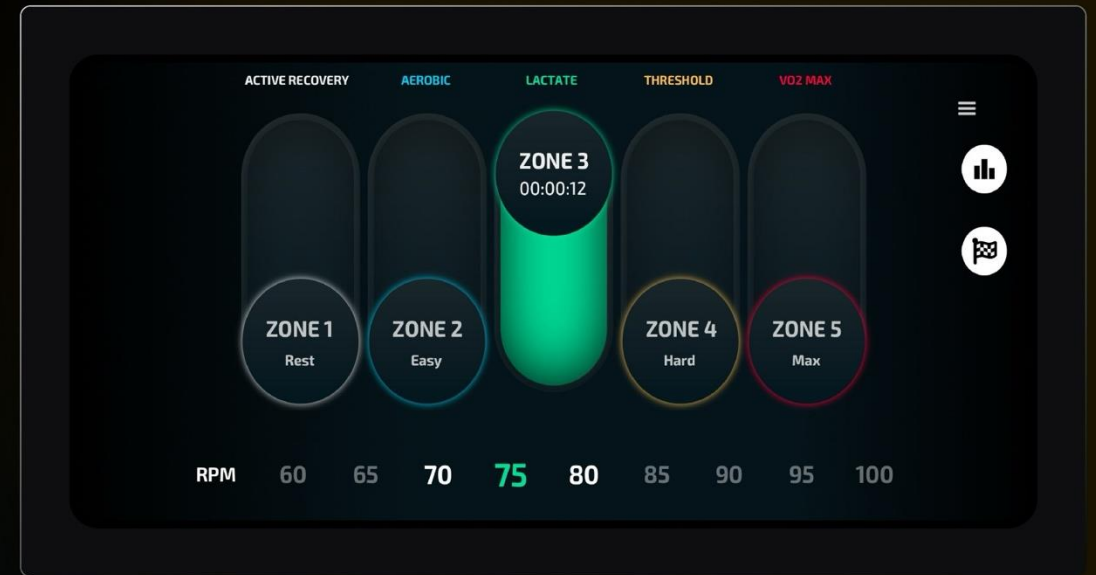
67%

Tutto ciò che Le serve, in una mano



Lezione profilata

Cambi la metrica. Lanci una sfida per rianimare la sala.



Lezione Freestyle

Cambi la zona, tocchi gli RPM. I pannelli si aggiornano subito.

Costruisca la lezione che ha in mente

La Sua musica o la nostra

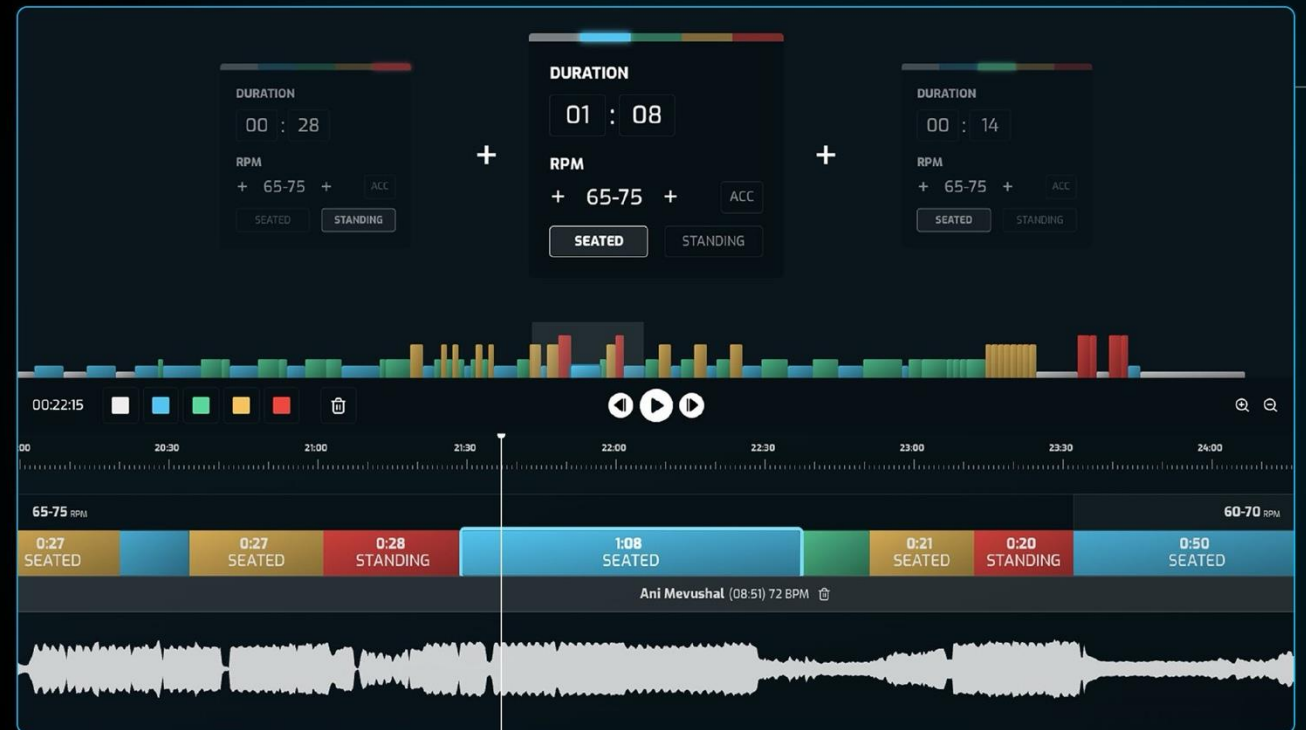
Importi i Suoi brani o attinga alla libreria Ciclo con licenza.

Playmix con dissolvenza automatica

I brani si concatenano da soli. Imposti zona, posizione e RPM.

Salvi una volta, conduca sempre

Aggiunga una descrizione e le informazioni sull'istruttore. La riproponga senza limiti.



Creazione illimitata per ogni istruttore. L'integrazione con Spotify sta arrivando.

Nessun test. Mai.

Obbligatorio alla prima lezione

Ogni nuovo ciclista viene validato durante una lezione normale.

Facoltativo in tutte le successive

I ciclisti lo attivano quando vogliono ricontrollarlo.

Il profilo di potenza resta fedele

Un FTP accurato senza mai sacrificare una lezione per misurarlo.

Nuovo FTP consigliato



Per restare in linea con i tuoi obiettivi di allenamento CicloZone, ti consigliamo di aumentare il tuo FTP a 334.

Free-Ride 15 Mar 2025

🚴 BodyBike 🎧 Polar JohnW1
🕒 9 min

Berserka 77 - COL 75% 15 Mar 2025

🚴 BodyBike
🕒 9 min

COL 74%

La sala cambia colore con la zona

Completamente automatico

Nulla da annunciare, nulla da gestire. Segue la lezione.

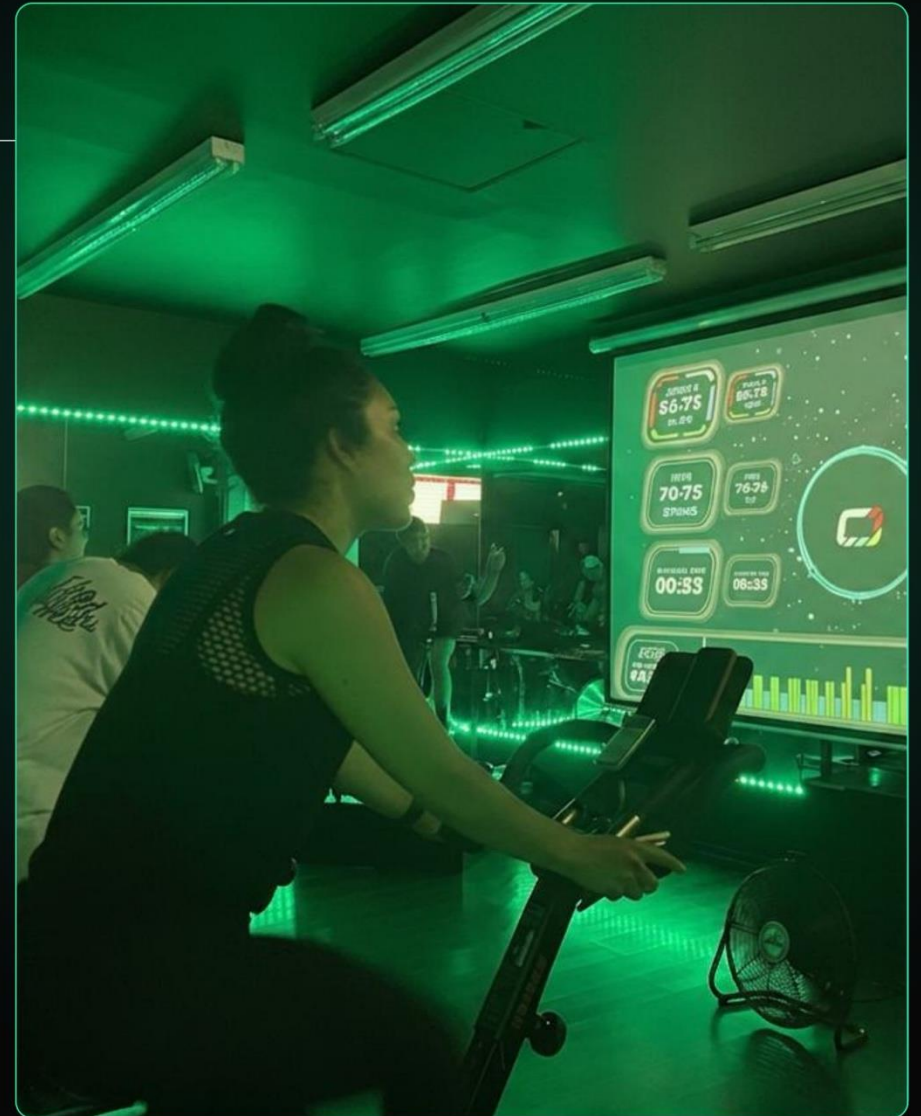
Il colore della zona in tutto lo studio

Lo stesso colore che i Suoi ciclisti vedono sul pannello.

Immersione totale

I ciclisti sentono l'intervallo prima di guardare in basso.

Automatico negli studi con il modulo di illuminazione DMX installato.



*Automatico negli studi con il modulo di illuminazione DMX installato.

CIÒ CHE CONTA

Lei conduce. Ciclo fa il resto.

Schermo, luci, dati, musica — in automatico.
Il Suo lavoro resta quello per cui si è formato.

Contatti:

hello@ciclozone.com

