

CICLO | STUDIO

**Solução intuitiva
para estúdios de
cycling,
desenvolvida para
riders, instrutores
e gestores**

Aviso: Traduzido do inglês para português por IA



Sobre Darren Lee

Ciclista profissional e coach

Educador global

Ex-master trainer Keiser

A visão da CicloZone

Treino de cycling profissional

Progresso mensurável e acompanhado para cada rider

Para qualquer estúdio – qualquer orçamento, tamanho ou equipamento



CicloStudio – uma solução para todos

Para os clientes

Treinos melhores, resultados mensuráveis

Para os instrutores

Assistência profissional nas atividades diárias

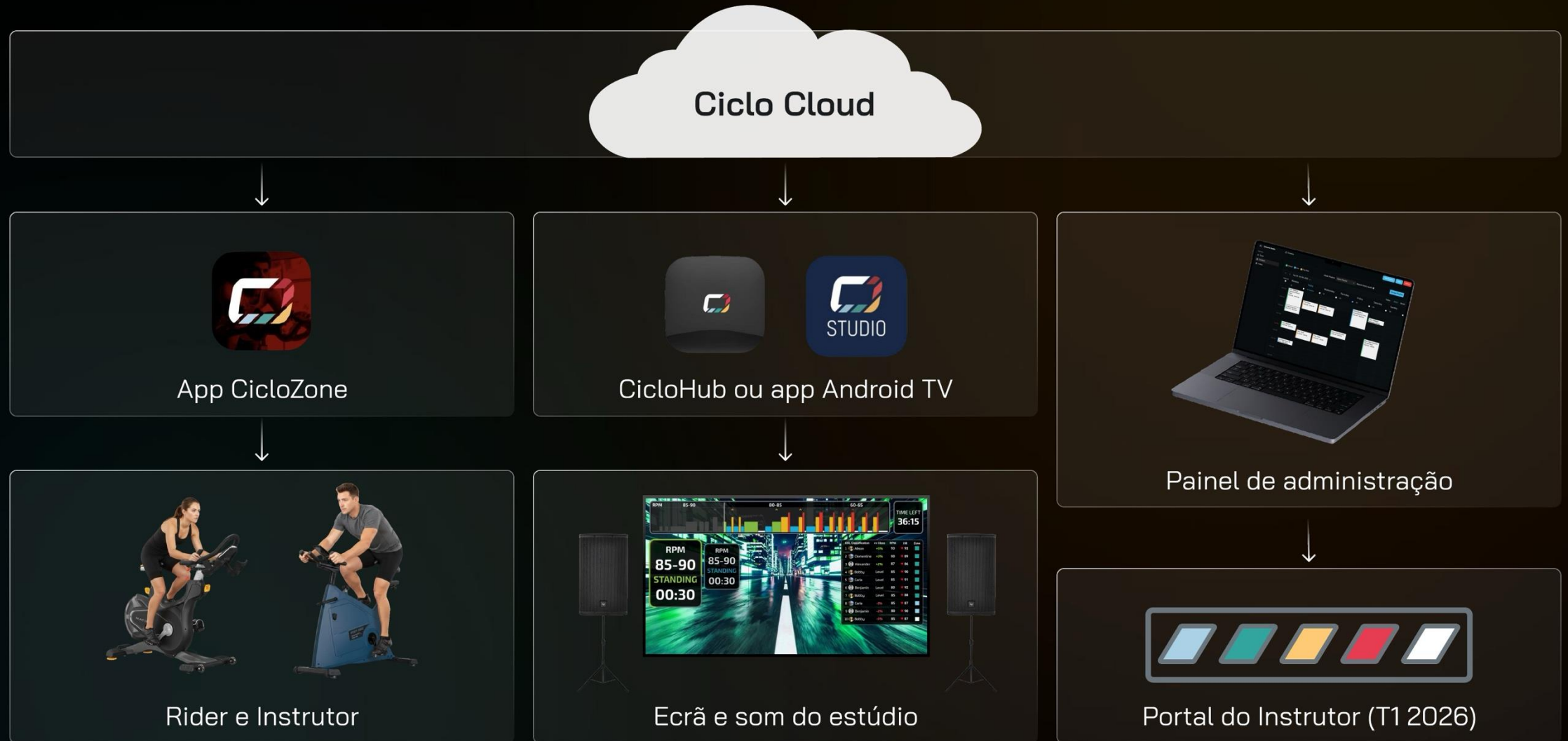
Para a gestão

Solução para crescimento de receita



COMO FUNCIONA

Componentes principais da plataforma Ciclo



BICICLETAS CONECTÁVEIS

A app CicloZone emparelha com qualquer bicicleta Bluetooth



Stages



Keiser



ICG



BodyBike



Matrix



Schwinn



E muitas outras bikes conectáveis



Qualquer bike com Ciclo Power Crank

MODO ERG

CicloZone: tecnologia ERG de ponta

O Modo ERG avançado da CicloZone transforma cada sessão em uma experiência de treino perfeitamente equilibrada — ajustando automaticamente a resistência para corresponder à zona de potência personalizada de cada rider.

Seja numa aula ao vivo, virtual ou livre, garante transições suaves, esforço consistente e um treino realmente imersivo baseado em potência.



Indicadores do rider

Watts, frequência cardíaca e RPM em tempo real da bike conectada e cinta de FC opcional

Zonas-alvo baseadas no perfil da aula e no FTP pessoal do rider para treino individualizado

Perfil da aula com linha de progresso indicando o desempenho atual do rider em relação à aula

Ranking opcional



Painel de controlo do instrutor

Orientação em cada intervalo para condução passo a passo da aula

Opções de controlo para alterar elementos da aula e ativar intervalos de desafio

Deslize para o segundo ecrã mostrando a classificação dos participantes com resultados e dados em tempo real



FTP ADAPTATIVO INTELIGENTE

Resistência personalizada em cada sessão

Novo FTP recomendado



Para continuar no caminho certo rumo aos seus objetivos de treino CicloZone, recomendamos aumentar o seu FTP para 334

Free-Ride 15 Mar 2025

🚴 BodyBike 📶 Polar JohnW1

🕒 9 min

Berserka 77 - COL 75% 15 Mar 2025

🚴 BodyBike

🕒 9 min

COL 74%

Transfira o CicloStudio na sua Android TV ou ative o seu Ciclo Hub

Utilize a TV do estúdio para conduzir sessões musicais programadas ou amplifique a experiência com gráficos imersivos e instrutores virtuais. Pode ainda ligar um segundo ecrã como Pod para visuais adicionais ou um ranking dedicado



COL CLASSIFICATION		VS	RPM	HR	ZONE
1	CicloPro	+1%	88	♥ 114	■
2	Darren	+1%	90		■
3	Ray	LEVEL	82	♥ 117	■
4	Steve	LEVEL	80	♥ 114	■
5	Maria	LEVEL	82	♥ 114	■
6	Rick	LEVEL	85	♥ 113	■
7	James	LEVEL	87	♥ 119	■
8	Beth	LEVEL	81	♥ 115	■



PAINEL DE ADMINISTRAÇÃO

Crie e controle o seu próprio horário personalizado

Desfrute de aulas com os nossos instrutores virtuais



Ensine os nossos perfis com os seus instrutores ao vivo



Agende aulas Freestyle de carácter social, onde o treinador mantém controlo total da aula



AULAS VIRTUAIS

**Pessoalmente
selecionadas pelo nosso
CEO**

Uma Verdadeira Mistura HiiT - ...

Recuperação de Fitness Foca...

O Equalizador - COL 81%

Ascensão e Queda - COL 77%

Fase das Rainhas - COL 82%

Sobrecarga do Sistema Energ...

AULAS AO VIVO

Aulas pré-criadas para os instrutores ensinarem

Qualidade de aula consistente e garantida

Música licenciada, sem preocupações

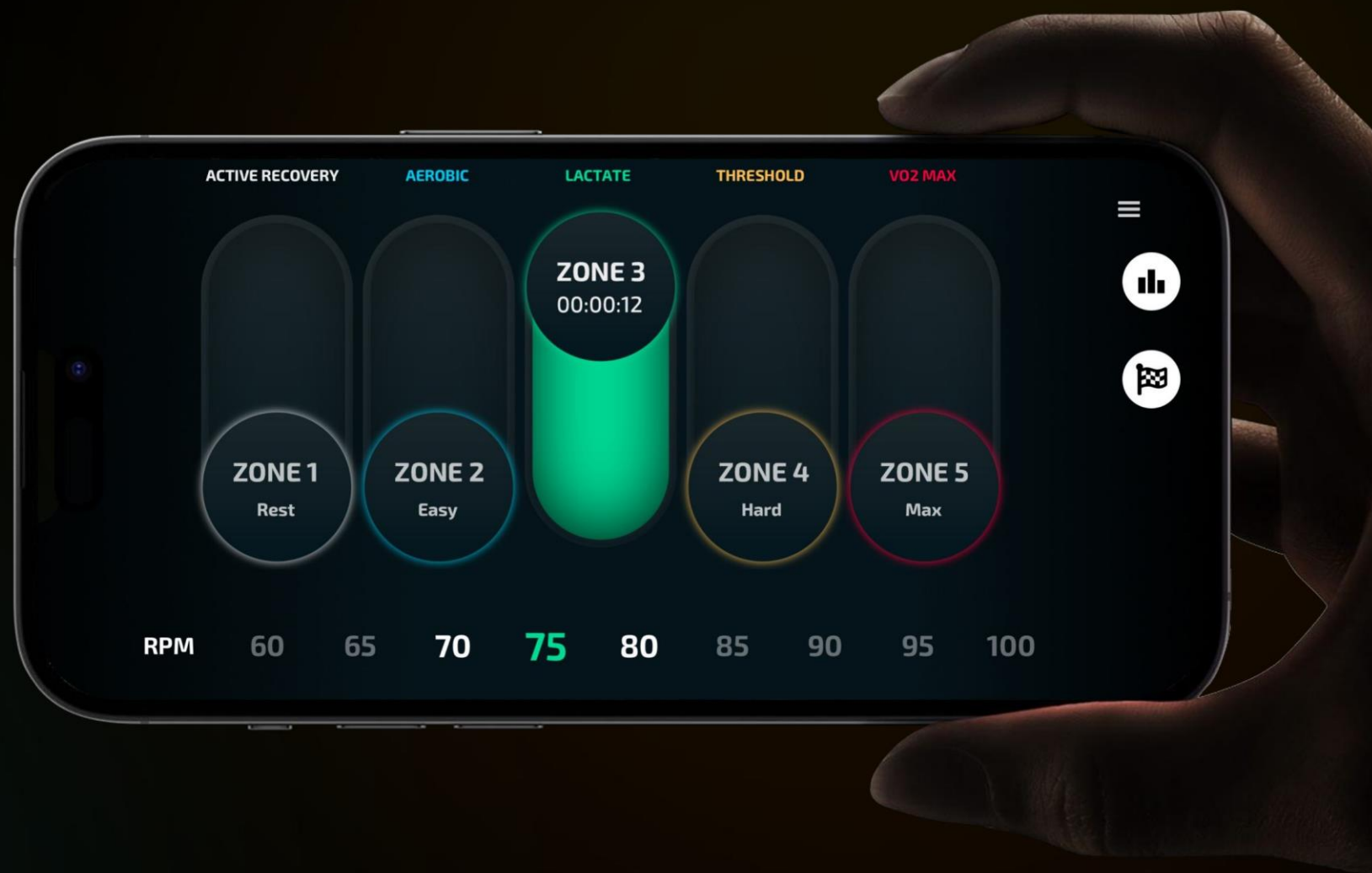
Fácil para o coach - entra e começa a dar a aula

Ferramentas de ensino integradas para instrutores



FREE STYLE

Para que os
instrutores
tenham controlo
total



DESAFIOS

Desafios instantâneos, individuais ou em equipa

A forma social de criar comunidade



As suas próprias aulas, dadas no mesmo dia

Intervalos, zonas e música personalizados, publicados diretamente na biblioteca do seu estúdio



ECRÃ DO ESTÚDIO

Melhore a experiência do seu estúdio com o CicloStudio a potenciar os seus ecrãs para aulas virtuais e ao vivo imersivas



CONTROLO DE ILUMINAÇÃO

Ambiente imersivo com controlo de iluminação integrado

Controlo LED RGBW plug-and-play

Cor e intensidade sincronizadas com cada zona de potência

Instalações económicas de um só universo

Instalações multiuniverso com especialistas em iluminação



Obrigado!

Fale connosco:

hello@ciclozone.com

